



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 09 A 11 DE AGOSTO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (07/08)	Terça (08/08)	Quarta (09/08)	Quinta (10/08)	Sexta (11/08)
Principal			Feijoada	Carré Suíno	Suíno ao molho de abacaxi
			Frango assado	Frango ao curry	Frango em cubos
Vegetariano			Abobrinha recheada	Almondega veggie **	Tempurá **
Salada			Alface, cenoura e beterraba	Acelga, cenoura e milho	Cenoura, beterraba e ervilha
Guarnição			Farofa	Cuscuz	Macarrão ao alho e óleo **
Acompanhamentos			Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
			Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
			Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca
Suco			Acerola	Cajá	Manga
Sobremesa			Laranja	Banana	Melancia
			Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (07/08)	Terça (08/08)	Quarta (09/08)	Quinta (10/08)	Sexta (11/08)
Principal			Carne ao molho madeira	Cozido de panela	Churrasco misto
			Iscas de Frango	Filé de Frango acebolado	Frango Bechamel * **
Vegetariano			Risoto Primavera	Berinjela recheada	Soja acebolada
Salada			Alface, pepino e cenoura	Chuchu, cenoura e milho	Repolho, cenoura e pepino
Guarnição			Pirão	Macarrão ao alho e óleo**	Farofa
Acompanhamentos			Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
			Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
			Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão de Carioca
Suco			Cajú	Goiaba	Cajú
Sobremesa			Melão	Mamão	Abacaxi
			Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

ELAINE GOMES
Nutricionista – CRN11 17064



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 14 A 18 DE AGOSTO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (14/08)	Terça (15/08)	Quarta (16/08)	Quinta (17/08)	Sexta (18/08)
Principal	Strogonoff de carne** *	Trinchado suíno	Feijoada	Paçoca	Bisteca suína
	Frango em tiras	Frango acebolado	Filé de frango	Frango assado	Frango ao molho de tomate
Vegetariano	Lasanha de berinjela**	Paçoca veggio	Abobrinha recheada	Tempurá**	Vatapá de grão de bico **
Salada	Alface, cenoura e beterraba	Vinagrete	Acelga, cenoura e milho verde	Alface, acelga e beterraba	Repolho, cenoura e tomate
Guarnição	Farofa	Macarrão ao alho e óleo **	Cuscuz	Macarrão ao sugo**	Purê
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão Fradinho	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Fradinho
Suco	Acerola	Manga	Cajú	Cajá	Goiaba
Sobremesa	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Abacaxi
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (14/08)	Terça (15/08)	Quarta (16/08)	Quinta (17/08)	Sexta (18/08)
Principal	Suíno barbecue	Bovino ao molho madeira	Bife de panela	Assado de panela	Carne em cubos
	Frango xadrez	Isclas de frango	Frango em cubos	Frango ao forno	Frango ao pizzaiolo
Vegetariano	Refogado de soja	Grão de bico cremoso	Refogado misto	Tomate recheado	Hamburguer de soja
Salada	Alface, beterraba e cenoura	Repolho, cenoura e milho verde	Cenoura com chuchu	Vinagrete	Beterraba, cenoura e milho
Guarnição	Cuscuz	Pirão	Purê	Farofa	Cuscuz
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão Fradinho	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Fradinho
Suco	Cajá	Goiaba	Acerola	Manga	Cajú
Sobremesa	Mamão	Abacaxi	Melão	Mamão	Melancia
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

ELAINE BARBALHO
Nutricionista – CRN11 17064



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 21 A 25 DE AGOSTO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (21/08)	Terça (22/08)	Quarta (23/08)	Quinta (24/08)	Sexta (25/08)
Principal	Bisteca suína	Carne em cubos	Feijoada	Isclas de carne acebolada	Assado de panela
	Creme de frango * **	Frango ao molho bechamel * **	Frango com batatas gratinadas	Filé de frango ao molho de tomate	Isclas de frango
Vegetariano	Abobrinha recheada	Escondidinho veggie	Almondega de soja **	Grão de bico cremoso	Risoto Vegano
Salada	Alface, pepino e tomate	Beterraba, cenoura e milho	Alface, cenoura e pepino	Repolho, cenoure e tomate	Acelga, cenoura e beterraba
Guarnição	Farofa	Pirão	Cuscuz	Macarrão ao sugo **	Purê
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Fradinho
Suco	Goiaba	Manga	Acerola	Cajá	Acerola
Sobremesa	Abacaxi	Mamão	Laranja	Melancia	Banana
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (21/08)	Terça (22/08)	Quarta (23/08)	Quinta (24/08)	Sexta (25/08)
Principal	Carne em tiras	Trinchado suíno	Bife de panela	Suíno em cubos	Carne em cubos
	Frango ao forno	Frango ao molho branco * **	Frango em cubos	Filé de frango	Frango ao creme de cebola
Vegetariano	Salpicão de grão de bico	Croquete de soja **	Hamburguer de lentilha	Refogado de soja	Tomate recheado
Salada	Repolho, cenoura e abacaxi	Beterraba, cenoura e milho	Acelga, cenoura e manga	Vinagrete	Alface, tomate e pepino
Guarnição	Cuscuz	Purê	Pirão	Farofa	Macarrão ao alho e óleo **
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Fradinho
Suco	Cajá	Cajú	Goiaba	Manga	Cajú
Sobremesa	Melão	Melancia	Banana	Abacaxi	Mamão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

ELAINE BARBALHO
Nutricionista – CRN11 17064



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 28 A 01 DE SETEMBRO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (28/08)	Terça (29/08)	Quarta (30/08)	Quinta (31/08)	Sexta (01/09)
Principal	Carne de panela	Bisteca suína	Feijoada	Carne em cubos	Suíno acebolado
	Frango assado	Strogonoff de frango	Frango em cubos	Fricassê de frango	Frango frito
Vegetariano	Almondega de soja **	Lasanha de berinjela	Tempurá	Paçoca veggie	Grão de bico cremoso
Salada	Pepino, cenoura e beterraba	Acelga, beterraba e cenoura	Repolho, cenoura e abacaxi	Alface, cenoura e uva passas	Repolho, cenoura e manga
Guarnição	Pirão	Cuscuz	Farofa	Purê	Macarrão ao alho e óleo **
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão de Corda
Suco	Cajá	Goiaba	Cajú	Manga	Goiaba
Sobremesa	Mamão	Melão	Laranja	Melancia	Abacaxi
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (28/08)	Terça (29/08)	Quarta (30/08)	Quinta (31/08)	Sexta (01/09)
Principal	Suíno ao molho de laranja	Carne com legumes	Paçoca	Trinchado suíno	Churrasco misto
	Filé de frango	Frango ao curry	Frango acebolado	Frango ao molho de tomate	Frango ao barbecue
Vegetariano	Berinjela recheada	Risoto primavera	Bife de soja	Croquete veggie	Vatapá de grão de bico
Salada	Vinagrete	Beterraba, cenoura e milho	Alface, cenoura e pepino	Acelga, cenoura e milho	Vinagrete
Guarnição	Macarrão ao sugo **	Pirão	Macarrão ao alho e óleo **	Cuscuz	Purê
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão de Corda
Suco	Acerola	Manga	Acerola	Cajá	Cajú
Sobremesa	Abacaxi	Melancia	Banana	Melão	Maça
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

ELAINE BARBALHO
Nutricionista – CRN11 17064