

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC





CARDÁPIO SEMANAL - 27 DE NOVEMBRO A 01 DE DEZEMBRO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (27/11)	Terça (28//11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Sexta (01/12)
Deinainal					Trinchado suíno ao barbecue
Principal					Creme de Frango * **
Vegetariano					Escondidinho de soja
Salada					Alface, repolho e cenoura
Guarnição					Cuscuz
_					Arroz Branco
Acompanhamentos					Arroz Integral
					Feijão de Corda
Suco					Cajú
Cahramasa					Melancia
Sobremesa					Doce
		•	•	•	•
JANTAR	Segunda (27/11)	Terça (28//11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Sexta (01/12)
	Segunda (27/11)	Terça (28//11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Sexta (01/12) Churrasco misto
JANTAR Principal	Segunda (27/11)	Terça (28//11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	
	Segunda (27/11)	Terça (28//11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Churrasco misto
Principal	Segunda (27/11)	Terça (28//11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Churrasco misto Frango ao molho * **
Principal Vegetariano	Segunda (27/11)	Terça (28//11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Churrasco misto Frango ao molho * ** Almondega de soja ** Acelga, repolho, beterraba e
Principal Vegetariano Salada	Segunda (27/11)	Terça (28//11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Churrasco misto Frango ao molho * ** Almondega de soja ** Acelga, repolho, beterraba e cenoura
Principal Vegetariano Salada	Segunda (27/11)	Terça (28//11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Churrasco misto Frango ao molho * ** Almondega de soja ** Acelga, repolho, beterraba e cenoura Macarrão ao alho e óleo **
Principal Vegetariano Salada Guarnição	Segunda (27/11)	Terça (28//11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Churrasco misto Frango ao molho * ** Almondega de soja ** Acelga, repolho, beterraba e cenoura Macarrão ao alho e óleo ** Arroz Branco
Principal Vegetariano Salada Guarnição	Segunda (27/11)	Terça (28//11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Churrasco misto Frango ao molho * ** Almondega de soja ** Acelga, repolho, beterraba e cenoura Macarrão ao alho e óleo ** Arroz Branco Arroz Integral
Principal Vegetariano Salada Guarnição Acompanhamentos	Segunda (27/11)	Terça (28//11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Churrasco misto Frango ao molho * ** Almondega de soja ** Acelga, repolho, beterraba e cenoura Macarrão ao alho e óleo ** Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda

^{*} Contém LEITE/LACTOSE

^{**} Contém Glúten

^{***}Contém Amendoim



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC





CARDÁPIO SEMANAL - 04 A 08 DE DEZEMBRO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (04/12)	Terça (05/12)	Quarta (06/12)	Quinta (07/12)	Sexta (08/12)
Principal	Carré suíno	Strogonoff de carne * **	Feijoada	Paçoca	Pernil desfiado **
Principal	Frango ao curry **	Iscas de frango	Frango assado	Creme de frango * **	Empadão de frango * **
Vegetariano	Croquete de soja **	Bolinho de soja e lentilha **	Almondega de soja **	Tempura **	Quiche de soja **
Salada	Alface, pepino e cenoura	Acelga, alface, cenoura	Vinagrete	Repolho, pepino e cenoura	Batata, cenoura, uva passas, maça, molho branco * **
Guarnição	Macarrão ao alho e óleo **	Purê de abobora **	Farofa	Macarrão ao alho e óleo **	Farofa
•	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Colorido
Acompanhamentos	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca
Suco	Cajá	Acerola	Cajú	Cajá	Manga
Calamana	Banana	Melão	Laranja	Banana	Melancia
Sobremesa	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (04/12)	Terça (05/12)	Quarta (06/12)	Quinta (07/12)	Sexta (08/12)
	Segunda (04/12) Iscas de carne	Terça (05/12) Sopa de carne **	Quarta (06/12) Churrasco misto	Quinta (07/12) Trinchado suíno ao barbecue **	Sexta (08/12) Carne ao molho madeira * **
JANTAR Principal					
	Iscas de carne	Sopa de carne **	Churrasco misto	Trinchado suíno ao barbecue **	Carne ao molho madeira * **
Principal	Iscas de carne Frango pizzaiolo **	Sopa de carne ** Frango xadrez **	Churrasco misto Frango ao molho bechamel* **	Trinchado suíno ao barbecue ** Filé de frango	Carne ao molho madeira * ** Iscas de frango
Principal Vegetariano	Iscas de carne Frango pizzaiolo ** Vatapá de grão de bico **	Sopa de carne ** Frango xadrez ** Sopa veggie **	Churrasco misto Frango ao molho bechamel* ** Hambúrguer de soja **	Trinchado suíno ao barbecue ** Filé de frango Abobrinha recheada	Carne ao molho madeira * ** Iscas de frango Tempurá **
Principal Vegetariano Salada	Iscas de carne Frango pizzaiolo ** Vatapá de grão de bico ** Repolho, acelga, pepino e cenoura	Sopa de carne ** Frango xadrez ** Sopa veggie ** Beterraba, batata doce e cenoura	Churrasco misto Frango ao molho bechamel* ** Hambúrguer de soja ** Alface, cenoura e pepino	Trinchado suíno ao barbecue ** Filé de frango Abobrinha recheada Acelga, cenoura e beterraba	Carne ao molho madeira * ** Iscas de frango Tempurá ** Vinagrete
Principal Vegetariano Salada	Iscas de carne Frango pizzaiolo ** Vatapá de grão de bico ** Repolho, acelga, pepino e cenoura Cuscuz	Sopa de carne ** Frango xadrez ** Sopa veggie ** Beterraba, batata doce e cenoura Farofa	Churrasco misto Frango ao molho bechamel* ** Hambúrguer de soja ** Alface, cenoura e pepino Cuscuz	Trinchado suíno ao barbecue ** Filé de frango Abobrinha recheada Acelga, cenoura e beterraba Purê de abobora **	Carne ao molho madeira * ** Iscas de frango Tempurá ** Vinagrete Macarrão ao alho e óleo **
Principal Vegetariano Salada Guarnição	Iscas de carne Frango pizzaiolo ** Vatapá de grão de bico ** Repolho, acelga, pepino e cenoura Cuscuz Arroz Branco	Sopa de carne ** Frango xadrez ** Sopa veggie ** Beterraba, batata doce e cenoura Farofa Arroz Branco	Churrasco misto Frango ao molho bechamel* ** Hambúrguer de soja ** Alface, cenoura e pepino Cuscuz Arroz Branco	Trinchado suíno ao barbecue ** Filé de frango Abobrinha recheada Acelga, cenoura e beterraba Purê de abobora ** Arroz Branco	Carne ao molho madeira * ** Iscas de frango Tempurá ** Vinagrete Macarrão ao alho e óleo ** Arroz Branco
Principal Vegetariano Salada Guarnição	Iscas de carne Frango pizzaiolo ** Vatapá de grão de bico ** Repolho, acelga, pepino e cenoura Cuscuz Arroz Branco Arroz Integral	Sopa de carne ** Frango xadrez ** Sopa veggie ** Beterraba, batata doce e cenoura Farofa Arroz Branco Arroz Integral	Churrasco misto Frango ao molho bechamel* ** Hambúrguer de soja ** Alface, cenoura e pepino Cuscuz Arroz Branco Arroz Integral	Trinchado suíno ao barbecue ** Filé de frango Abobrinha recheada Acelga, cenoura e beterraba Purê de abobora ** Arroz Branco Arroz Integral	Carne ao molho madeira * ** Iscas de frango Tempurá ** Vinagrete Macarrão ao alho e óleo ** Arroz Branco Arroz Integral
Principal Vegetariano Salada Guarnição Acompanhamentos	Iscas de carne Frango pizzaiolo ** Vatapá de grão de bico ** Repolho, acelga, pepino e cenoura Cuscuz Arroz Branco Arroz Integral Feijão Fradinho	Sopa de carne ** Frango xadrez ** Sopa veggie ** Beterraba, batata doce e cenoura Farofa Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Churrasco misto Frango ao molho bechamel* ** Hambúrguer de soja ** Alface, cenoura e pepino Cuscuz Arroz Branco Arroz Integral Feijão	Trinchado suíno ao barbecue ** Filé de frango Abobrinha recheada Acelga, cenoura e beterraba Purê de abobora ** Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda	Carne ao molho madeira * ** Iscas de frango Tempurá ** Vinagrete Macarrão ao alho e óleo ** Arroz Branco Arroz Integral Feijão Fradinho

^{*} Contém LEITE/LACTOSE

^{**} Contém Glúten

^{***} Contém Amendoim



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC





CARDÁPIO SEMANAL - 11 A 15 DE DEZEMBRO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (11/12)	Terça (12/12)	Quarta (13/12)	Quinta (14/12)	Sexta (15/12)
Principal	Iscas de carne	Bisteca Suína	Feijoada	Paçoca	Trinchado suíno
Principal	Creme de frango * **	Frango pizzaiolo **	Frango assado	Filé de frango	Estrogonoff de frango* **
Vegetariano	Vatapá de grão de bico **	Hambúrguer de soja **	Tempurá **	Amondega de soja **	Paçoca veggie
Salada	Pepino, cenoura e beterraba	Acelga, beterraba e cenoura	Vinagrete	Alface, repolho e cenoura	Alface, cenoura e beterraba
Guarnição	Farofa	Macarrão ao alho e óleo **	Farofa	Macarrão ao alho e óleo **	Purê de abobora **
	Arroz Branco	Arroz branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
Acompanhamentos	Arroz Integral	Arroz integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
,	Feijão de Corda	Feijão Fradinho	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão de Fradinho
Suco	Cajá	Goiaba	Cajú	Goiaba	Cajú
Calmana	Melancia	Banana	Laranja	Melancia	Melão
Sobremesa	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
·			•	•	•
JANTAR	Segunda (11/12)	Terça (12/12)	Quarta (13/12)	Quinta (14/12)	Sexta (15/12)
	Segunda (11/12) Suíno ao molho barbecue **	Terça (12/12) Sopa de carne **	Quarta (13/12) Bife acebolado	Quinta (14/12) Churrasco misto	Sexta (15/12) Trinchado suíno
JANTAR Principal					
	Suíno ao molho barbecue **	Sopa de carne **	Bife acebolado	Churrasco misto	Trinchado suíno
Principal	Suíno ao molho barbecue ** Iscas de frango	Sopa de carne ** Frango xadrez **	Bife acebolado Creme de frango * **	Churrasco misto Frango ao curry **	Trinchado suíno Frango ao molho bechamel * **
Principal	Suíno ao molho barbecue ** Iscas de frango Almondega de soja **	Sopa de carne ** Frango xadrez ** Sopa veggie **	Bife acebolado Creme de frango * ** Bolinho de soja e lentilha **	Churrasco misto Frango ao curry ** Croquete de soja **	Trinchado suíno Frango ao molho bechamel * ** Escondidinho veggie
Principal Vegetariano Salada	Suíno ao molho barbecue ** Iscas de frango Almondega de soja ** Acelga, cenoura e beterraba	Sopa de carne ** Frango xadrez ** Sopa veggie ** Beterraba, cenoura e milho	Bife acebolado Creme de frango * ** Bolinho de soja e lentilha ** Alface, cenoura e pepino	Churrasco misto Frango ao curry ** Croquete de soja ** Acelga, alface, cenoura e milho	Trinchado suíno Frango ao molho bechamel * ** Escondidinho veggie Acelga, alface, cenoura e pepino
Principal Vegetariano Salada	Suíno ao molho barbecue ** Iscas de frango Almondega de soja ** Acelga, cenoura e beterraba Cuscuz	Sopa de carne ** Frango xadrez ** Sopa veggie ** Beterraba, cenoura e milho Purê abobora **	Bife acebolado Creme de frango * ** Bolinho de soja e lentilha ** Alface, cenoura e pepino Cuscuz	Churrasco misto Frango ao curry ** Croquete de soja ** Acelga, alface, cenoura e milho Purê de batata inglesa * **	Trinchado suíno Frango ao molho bechamel * ** Escondidinho veggie Acelga, alface, cenoura e pepino Farofa
Principal Vegetariano Salada Guarnição	Suíno ao molho barbecue ** Iscas de frango Almondega de soja ** Acelga, cenoura e beterraba Cuscuz Arroz Branco	Sopa de carne ** Frango xadrez ** Sopa veggie ** Beterraba, cenoura e milho Purê abobora ** Arroz Branco	Bife acebolado Creme de frango * ** Bolinho de soja e lentilha ** Alface, cenoura e pepino Cuscuz Arroz Branco	Churrasco misto Frango ao curry ** Croquete de soja ** Acelga, alface, cenoura e milho Purê de batata inglesa * ** Arroz Branco	Trinchado suíno Frango ao molho bechamel * ** Escondidinho veggie Acelga, alface, cenoura e pepino Farofa Arroz Branco
Principal Vegetariano Salada Guarnição	Suíno ao molho barbecue ** Iscas de frango Almondega de soja ** Acelga, cenoura e beterraba Cuscuz Arroz Branco Arroz Integral	Sopa de carne ** Frango xadrez ** Sopa veggie ** Beterraba, cenoura e milho Purê abobora ** Arroz Branco Arroz Integral	Bife acebolado Creme de frango * ** Bolinho de soja e lentilha ** Alface, cenoura e pepino Cuscuz Arroz Branco Arroz Integral	Churrasco misto Frango ao curry ** Croquete de soja ** Acelga, alface, cenoura e milho Purê de batata inglesa * ** Arroz Branco Arroz Integral	Trinchado suíno Frango ao molho bechamel * ** Escondidinho veggie Acelga, alface, cenoura e pepino Farofa Arroz Branco Arroz Integral
Principal Vegetariano Salada Guarnição Acompanhamentos	Suíno ao molho barbecue ** Iscas de frango Almondega de soja ** Acelga, cenoura e beterraba Cuscuz Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Sopa de carne ** Frango xadrez ** Sopa veggie ** Beterraba, cenoura e milho Purê abobora ** Arroz Branco Arroz Integral Feijão Fradinho	Bife acebolado Creme de frango * ** Bolinho de soja e lentilha ** Alface, cenoura e pepino Cuscuz Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Churrasco misto Frango ao curry ** Croquete de soja ** Acelga, alface, cenoura e milho Purê de batata inglesa * ** Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Trinchado suíno Frango ao molho bechamel * ** Escondidinho veggie Acelga, alface, cenoura e pepino Farofa Arroz Branco Arroz Integral Feijão Fradinho

^{*} Contém LEITE/LACTOSE

^{**} Contém Glúten

^{***} Contém Amendoim



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC





CARDÁPIO SEMANAL - 18 A 22 DE DEZEMBRO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (18/12)	Terça (19/12)	Quarta (20/12)	Quinta (21/12)	Sexta (22/12)
	Churrasco misto	Férias	Feijoada	Feriado	Férias
Principal	Creme de frango * **	Férias	Frango assado	Feriado	Férias
Vegetariano	Tempurá **	Férias	Férias	Férias	Férias
Salada	Acelga, cenoura e bererraba	Férias	Férias	Férias	Férias
Guarnição	Cuscuz	Férias	Férias	Férias	Férias
•	Arroz Branco	Férias	Férias	Férias	Férias
Acompanhamentos	Arroz Integral	Férias	Férias	Férias	Férias
·	Feijão Fradinho	Férias	Férias	Férias	Férias
Suco	Acerola	Férias	Férias	Férias	Férias
	Melancia	Férias	Férias	Férias	Férias
Sobremesa	Doce	Férias	Férias	Férias	Férias
	-		-		
JANTAR	Segunda (18/12)	Terça (19/12)	Quarta (20/12)	Quinta (21/12)	Sexta (22/12)
Dringing	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
Principal	Férias	Férias	Férias	Férin	Férias
			Terias	Férias	Ferias
Vegetariano	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
Vegetariano Salada	Férias Férias				
		Férias	Férias	Férias	Férias
Salada	Férias	Férias Férias	Férias Férias	Férias Férias	Férias Férias
Salada	Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias
Salada Guarnição	Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias Férias
Salada Guarnição Acompanhamentos	Férias Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias Férias Férias
Salada Guarnição	Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias Férias	Férias Férias Férias Férias Férias

^{*} Contém LEITE/LACTOSE

^{**} Contém Glúten

^{***}Contém Amendoim