



# SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 27 DE NOVEMBRO A 01 DE DEZEMBRO DE 2023



ALMOÇO	Segunda (27/11)	Terça (28//11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Sexta (01/12)
Principal					Trinchado suíno ao barbecue
					Creme de Frango * **
Vegetariano					Escondidinho de soja
Salada					Alface, repolho e cenoura
Guarnição					Cuscuz
Acompanhamentos					Arroz Branco
					Arroz Integral
					Feijão de Corda
Suco					Cajú
Sobremesa					Melancia
					Doce
JANTAR	Segunda (27/11)	Terça (28//11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Sexta (01/12)
Principal					Churrasco misto
					Frango ao molho * **
Vegetariano					Almondega de soja **
Salada					Acelga, repolho, beterraba e cenoura
Guarnição					Macarrão ao alho e óleo **
Acompanhamentos					Arroz Branco
					Arroz Integral
					Feijão de Corda
Suco					Acerola
Sobremesa					Melão
					Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

\*\* Contém Glúten

\*\*\*Contém Amendoim

ELAINE GOMES  
Nutricionista – CRN11 17064





SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC  
CARDÁPIO SEMANAL - 04 A 08 DE DEZEMBRO DE 2023



ALMOÇO	Segunda (04/12)	Terça (05/12)	Quarta (06/12)	Quinta (07/12)	Sexta (08/12)
Principal	Carré suíno	Strogonoff de carne * **	Feijoada	Paçoca	Pernil desfiado **
	Frango ao curry **	Isclas de frango	Frango assado	Creme de frango * **	Empadão de frango * **
Vegetariano	Croquete de soja **	Bolinho de soja e lentilha **	Almondega de soja **	Tempura **	Quiche de soja **
Salada	Alface, pepino e cenoura	Acelga, alface, cenoura	Vinagrete	Repolho, pepino e cenoura	Batata, cenoura, uva passas, maçã, molho branco * **
Guarnição	Macarrão ao alho e óleo **	Purê de abobora **	Farofa	Macarrão ao alho e óleo **	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Colorido
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca
Suco	Cajá	Acerola	Cajú	Cajá	Manga
Sobremesa	Banana	Melão	Laranja	Banana	Melancia
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (04/12)	Terça (05/12)	Quarta (06/12)	Quinta (07/12)	Sexta (08/12)
Principal	Isclas de carne	Sopa de carne **	Churrasco misto	Trinchado suíno ao barbecue **	Carne ao molho madeira * **
	Frango pizzaiolo **	Frango xadrez **	Frango ao molho bechamel* **	Filé de frango	Isclas de frango
Vegetariano	Vatapá de grão de bico **	Sopa veggie **	Hambúrguer de soja **	Abobrinha recheada	Tempurá **
Salada	Repolho, acelga, pepino e cenoura	Beterraba, batata doce e cenoura	Alface, cenoura e pepino	Acelga, cenoura e beterraba	Vinagrete
Guarnição	Cuscuz	Farofa	Cuscuz	Purê de abobora **	Macarrão ao alho e óleo **
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão	Feijão Corda	Feijão Fradinho
Suco	Goiaba	Manga	Acerola	Goiaba	Cajú
Sobremesa	Abacaxi	Melancia	Mamão	Melão	Maçã
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

\*\* Contém Glúten

\*\*\* Contém Amendoim

ELAINE BARBALHO  
Nutricionista – CRN11 17064





SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC  
CARDÁPIO SEMANAL - 11 A 15 DE DEZEMBRO DE 2023



ALMOÇO	Segunda (11/12)	Terça (12/12)	Quarta (13/12)	Quinta (14/12)	Sexta (15/12)
Principal	Iscas de carne	Bisteca Suína	Feijoada	Paçoca	Trinchado suíno
	Creme de frango * **	Frango pizzaiolo **	Frango assado	Filé de frango	Estrogonoff de frango* **
Vegetariano	Vatapá de grão de bico **	Hambúrguer de soja **	Tempurá **	Amondega de soja **	Paçoca veggie
Salada	Pepino, cenoura e beterraba	Acelga, beterraba e cenoura	Vinagrete	Alface, repolho e cenoura	Alface, cenoura e beterraba
Guarnição	Farofa	Macarrão ao alho e óleo **	Farofa	Macarrão ao alho e óleo **	Purê de abobora **
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão Fradinho	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão de Fradinho
Suco	Cajá	Goiaba	Cajú	Goiaba	Cajú
Sobremesa	Melancia	Banana	Laranja	Melancia	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (11/12)	Terça (12/12)	Quarta (13/12)	Quinta (14/12)	Sexta (15/12)
Principal	Suíno ao molho barbecue **	Sopa de carne **	Bife acebolado	Churrasco misto	Trinchado suíno
	Iscas de frango	Frango xadrez **	Creme de frango * **	Frango ao curry **	Frango ao molho bechamel * **
Vegetariano	Almondega de soja **	Sopa veggie **	Bolinho de soja e lentilha **	Croquete de soja **	Escondidinho veggie
Salada	Acelga, cenoura e beterraba	Beterraba, cenoura e milho	Alface, cenoura e pepino	Acelga, alface, cenoura e milho	Acelga, alface, cenoura e pepino
Guarnição	Cuscuz	Purê abobora **	Cuscuz	Purê de batata inglesa * **	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão Fradinho	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Fradinho
Suco	Acerola	Cajá	Acerola	Manga	Goiaba
Sobremesa	Mamão	Abacaxi	Melão	Banana	Mamão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

\*\* Contém Glúten

\*\*\* Contém Amendoim

ELAINE BARBALHO  
Nutricionista – CRN11 17064





# SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 18 A 22 DE DEZEMBRO DE 2023



ALMOÇO	Segunda (18/12)	Terça (19/12)	Quarta (20/12)	Quinta (21/12)	Sexta (22/12)
Principal	Churrasco misto	Férias	Feijoada	Feriado	Férias
	Creme de frango * **	Férias	Frango assado	Feriado	Férias
Vegetariano	Tempurá **	Férias	Férias	Férias	Férias
Salada	Acelga, cenoura e bererraba	Férias	Férias	Férias	Férias
Guarnição	Cuscuz	Férias	Férias	Férias	Férias
Acompanhamentos	Arroz Branco	Férias	Férias	Férias	Férias
	Arroz Integral	Férias	Férias	Férias	Férias
	Feijão Fradinho	Férias	Férias	Férias	Férias
Suco	Acerola	Férias	Férias	Férias	Férias
Sobremesa	Melancia	Férias	Férias	Férias	Férias
	Doce	Férias	Férias	Férias	Férias
JANTAR	Segunda (18/12)	Terça (19/12)	Quarta (20/12)	Quinta (21/12)	Sexta (22/12)
Principal	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
Vegetariano	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
Salada	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
Guarnição	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
Acompanhamentos	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
Suco	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
Sobremesa	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

\*\* Contém Glúten

\*\*\*Contém Amendoim

ELAINE GOMES  
Nutricionista – CRN11 17064

