



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 25 A 29 DE SETEMBRO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (25/09)	Terça (26/09)	Quarta (27/09)	Quinta (28/09)	Sexta (29/09)
Principal	Paçoca	Carré Suíno	Feijoada	Carne com legumes	Carre suíno ao barbecue
	Isclas de frango	Vatapá de frango * **	Coxa e sobrecoxa	Frango ao curry	Frango em cubos acebolado
Vegetariano	Salpicão de lentilha	Bolinho de soja com lentilha	Strogonoff de grão de bico * **	Grão de bico cremoso	Tempurá **
Salada	Repolho, cenoura, tomate e milho	Repolho, beterraba, alface	Alface, cenoura e beterraba	Acelga, cenoura e milho	Cenoura, beterraba e ervilha
Guarnição	Macarrão ao alho e óleo **	Farofa	Cuscuz	Pirão	Cuscuz
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Fradinho
Suco	Cajá	Cajú	Manga	Cajú	Goiaba
Sobremesa	Melão	Melancia	Laranja	Melão	Mamão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (25/09)	Terça (26/09)	Quarta (27/09)	Quinta (28/09)	Sexta (29/09)
Principal	Suíno em isclas	Bife de panela	Isclas de carne acebolada	Suíno acebolado	Strogonoff de carne * **
	Coxa e sobrecoxa	Frango com batatas	Frango ao molho de tomate	Frango assado	Filé de frango
Vegetariano	Hamburguer de soja	Abobrinha recheada	Vatapá de grão de bico * **	Paçoca veggio	Escondidinho de soja
Salada	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Batata doce, cenoura e beterraba	Alface, pepino e cenoura	Chuchu, cenoura e milho	Repolho, cenoura e pepino
Guarnição	Cuscuz	Pirão	Purê	Farofa	Macarrão ao alho e óleo **
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Fradinho
Suco	Acerola	Goiaba	Cajá	Acerola	Manga
Sobremesa	Abacaxi	Banana	Mamão	Maçã	Melancia
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

ELAINE GOMES
Nutricionista – CRN11 17064



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 04 A 08 DE SETEMBRO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (04/09)	Terça (05/09)	Quarta (06/09)	Quinta (07/09)	Sexta (08/09)
Principal	Suíno acebolado	Carne ao molho madeira	Feijoada		Carré suíno
	Frango xadrez	Frango pizzaiolo	Frango assado		Strogonoff frango* **
Vegetariano	Abobrinha recheada	Almondega de soja **	Tempurá **		Strogonoff de grão de bico* **
Salada	Alface, cenoura e beterraba	Vinagrete	Acelga, cenoura e milho verde		Repolho, cenoura, alface e tomate
Guarnição	Purê	Pirão	Farofa		Cuscuz
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral		Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Fradinho	Feijão de Corda		Feijão Fradinho
Suco	Acerola	Goiaba	Manga		Cajú
Sobremesa	Abacaxi	Melão	Laranja		Melão
	Doce	Doce	Doce		Doce
JANTAR	Segunda (04/09)	Terça (05/09)	Quarta (06/09)	Quinta (07/09)	Sexta (08/09)
Principal	Assado de panela	Suíno em iscas	Cozido de panela		Bife de panela
	Frango em cubos	Frango ao molho bechamel* **	Filé de frango		Isclas de frango
Vegetariano	Salpicão de grão de bico	Risoto primavera	Escondidinho veggie		Tomate recheado
Salada	Acelga, beterraba e cenoura	Repolho, cenoura e milho verde	Cenoura com chuchu		Beterraba, cenoura e milho
Guarnição	Macarrão ao alho e óleo **	Cuscuz	Pirão		Macarrão ao sugo **
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral		Arroz Integral
	Feijão de Carioca	Feijão Fradinho	Feijão de Corda		Feijão Fradinho
Suco	Cajá	Cajú	Acerola		Goiaba
Sobremesa	Melancia	Mamão	Melancia		Maçã
	Doce	Doce	Doce		Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

ELAINE BARBALHO
Nutricionista – CRN11 17064



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 11 A 15 DE SETEMBRO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (11/09)	Terça (12/09)	Quarta (13/09)	Quinta (14/09)	Sexta (15/09)
Principal	Strogonoff de carne * **	Suíno no abacaxi	Feijoada	Paçoca	Suíno acebolado
	Frango em cubos	Frango ao curry	Frango com batatas gratinadas	Frango assado	Isclas de frango
Vegetariano	Soja com legumes	Lentilha refogada	Hamburguer de soja **	Paçoca veggie	Almondega de soja **
Salada	Alface, repolho, pepino e tomate	Beterraba, cenoura e milho	Alface, cenoura e pepino	Repolho, cenoure e tomate	Acelga, cenoura e beterraba
Guarnição	Farofa	Purê	Macarrão ao alho e óleo **	Purê	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Fradinho	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Fradinho	Feijão Carioca
Suco	Cajá	Cajú	Acerola	Cajú	Manga
Sobremesa	Banana	Melancia	Laranja	Banana	Melancia
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (11/09)	Terça (12/09)	Quarta (13/09)	Quinta (14/09)	Sexta (15/09)
Principal	Bisteca suína	Carne em cubos	Churrasco misto	Trinchado suíno	Assado de panela
	Frango ao molho de tomate	Frango acebolado	Fricassê de Frango	Filé de frango	Coxa e sobrecoxa
Vegetariano	Tempurá **	Bolinho de soja e lentilha	Tomate recheado	Berinjela recheada	Lasanha de berinjela
Salada	Repolho, cenoura e abacaxi	Beterraba, cenoura e milho	Acelga, cenoura e manga	Vinagrete	Alface, tomate e pepino
Guarnição	Macarrão ao sugo **	Pirão	Cuscuz	Macarrão ao sugo **	Pirão
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Fradinho	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Fradinho	Feijão Carioca
Suco	Goiaba	Manga	Cajá	Goiaba	Acerola
Sobremesa	Abacaxi	Melão	Mamão	Abacaxi	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

ELAINE BARBALHO
Nutricionista – CRN11 17064



SABOR NA BRASA - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFC

CARDÁPIO SEMANAL - 18 A 22 DE SETEMBRO DE 2023

ALMOÇO	Segunda (18/09)	Terça (19/09)	Quarta (20/09)	Quinta (21/09)	Sexta (22/09)
Principal	Carré suíno	Isclas de carne	Feijoada	Bife ao molho madeira	Trinchado suíno
	Creme de frango * **	Coxa e sobrecoxa	Isclas de frango	Frango em cubos	Coxa e sobrecoxa
Vegetariano	Vatapá de grão de bico * **	Hamburguer de soja **	Berinjela recheada	Salpicão de lentilha	Tempurá **
Salada	Pepino, cenoura e beterraba	Acelga, beterraba e cenoura	Repolho, cenoura e abacaxi	Alface, cenoura e uva passas	Repolho, cenoura e manga
Guarnição	Cuscuz	Macarrão ao sugo **	Cuscuz	Macarão ao alho e óleo **	Purê
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão Fradinho	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão de Fradinho
Suco	Acerola	Goiaba	Manga	Cajá	Cajú
Sobremesa	Melancia	Banana	Laranja	Melancia	Melçao
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	Segunda (18/09)	Terça (19/09)	Quarta (20/09)	Quinta (21/09)	Sexta (22/09)
Principal	Carne em cubos no molho de tomate	Suíno acebolado	Carne em cubos	Suíno ao molho de laranja	Churrasco misto
	Frango ao curry	Filé de frango	Frango xadrez	Frango pizzaiolo	Frango ao molho bechamel * **
Vegetariano	Risoto primavera	Grão de bico cremoso	Almondega de soja **	Lentilha refogada	Soja acebolada
Salada	Vinagrete	Beterraba, cenoura e milho	Alface, cenoura e pepino	Acelga, cenoura e milho	Vinagrete
Guarnição	Pirão	Purê	Pirão	Cuscuz	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão Fradinho	Feijão carioca	Feijão de Corda	Feijão Fradinho
Suco	Cajá	Cajú	Acerola	Goiaba	Manga
Sobremesa	Mamão	Abacaxi	Melão	Maça	Mamão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

** Contém Glúten

ELAINE BARBALHO
Nutricionista – CRN11 17064